

Sie können davon ausgehen, dass Sie nach ungefähr 1 - 3 Monaten (mit ca. 3 Terminen monatlich) Ihr Ziel erreicht haben und selbstbewusst Ihren Weg gehen können. Auf Wunsch Ihrerseits begleiten wir Sie auch gerne weiter und bieten Ihnen individuell folgende Möglichkeiten an:

**Ihre spezielle Situation...**

1 individueller Termin 150.- Euro

**Thema erkennen & aufarbeiten**

3 Termine (über 2 Monate) 400.- Euro

**Lebensveränderung erfolgreich umsetzen**

10 Termine (1 Jahr) 1.000.- Euro

Die Termine sind zeitlich unbegrenzt. Im Laufe des besprochenen Zeitrahmens sind telefonische Zwischenfragen zur Klärung im Preis ebenfalls enthalten.

Nachdem wir Ihre bzw. unsere Termine gefunden haben, kommen keine weiteren Kosten mehr auf Sie zu. Sie bestimmen Ihr eigenes Tempo zur Umsetzung Ihrer Ziele.

Die Termine werden in der Praxis71 wahrgenommen. Ausnahmen wie Besichtigungen etc. bedürfen der vorhergehenden Absprache.

Alle Gespräche werden von uns auf einen Datenträger aufgezeichnet, damit Sie alles in Ruhe nochmals anhören und nachvollziehen können.

Mit herzlichen Grüßen  
Edith Steller & Hans Reichensdörfer

## Coaching

für Ihren privaten / beruflichen  
Veränderungsprozess



Wir begleiten Sie nicht nur beruflich, sondern geben Ihnen auch eine begleitende Führung in Ihrem Privatleben so wie auch aus einer misslichen Lage, in das Jetzt und in eine gesicherte Zukunft. Sie wollen eine entscheidende Lebenssituation verwirklichen? Bei uns finden und erhalten Sie eine einführende und fachlich kompetente Begleitung.

Coaching bedeutet für uns, Sie dort abzuholen, wo Sie im Augenblick stehen. Gemeinsam werden wir Sie ein Stück Ihres Weges begleiten, bis Sie in der Lage sind, die Situation selbst zu beherrschen und zu meistern.

Sie profitieren von unserer langjährigen Erfahrung, die wir einfühlsam in Ihre Termine bei uns mit einfließen lassen. Durch Ihre Mithilfe und Ihre Vorstellungen bzw. Ideen werden wir gemeinsam einen fundamentierten Weg für Sie aufbauen, auf dem Sie sich sicher bewegen können.

Ihr Selbstwertgefühl wird stabilisiert und gefestigt, damit Ihr Auftreten im Geschäfts- wie im Privatleben Sicherheit ausstrahlt. Nichts wird Ihnen mehr im Wege stehen um sich selbst zu verwirklichen. Jede Verbesserung in Ihrem Leben steigert Ihr Lebensgefühl und das zu erfahren - ist das Ziel !!!

Alles ist möglich mit Ihrem Anstoß und Ihrer eigenen Idee. Wir verwirklichen gemeinsam Ihre Visionen, damit Sie harmonisch mit sich selbst wieder in Einklang kommen und selbstbewusst Ihre Berufung leben und lieben werden.

### Anhaltspunkte im begleitenden Coaching

- Was verändert sich für mich?
- Einstieg in die Selbstachtung und Selbstwertgefühl
- Psychische Stabilität durch einfühlsame Begleitung
- Angstsituationen bewältigen
- In Selbststänger Form der Verantwortung handeln
- eigene Kompetenz und Ausstrahlung aktivieren
- Durchsetzungsvermögen einsetzen
- Umsetzung der Gedanken in der Praxis
- Sprache und Ihre Wirkung im täglichen Leben
- Tagesablauf und dessen Gestaltung/Einteilung
- Partnerschaft und Beziehung
- Arbeit und Mobbing
- Erkenntnisse des täglichen Lebens verarbeiten
- Umsetzung der Erfahrungen im Zeitrahmen der Coach-Begleitung
- Körperlich und Geistig-Seelische Gesundheit
- Klare Gedankenfassung und Umsetzung
- Umgang mit Freunden und Bekannten
- Lösungsmöglichkeiten für individuelle Fragen u.v.m.

In einem ersten Kennenlern-Termin besprechen wir gemeinsam unsere individuelle und begleitende Tätigkeit, mit der wir uns fachlich sowie thematisch Ihren Wünschen annähern, um auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen.

Die gebuchten Termine werden persönlich von einer Person Ihrer Wahl durchweg begleitet und geführt. Sie sind zeitlich absolut frei und nicht auf eine bestimmte Zeit festgelegt. So dass Einzelheiten in Ruhe und Entspantheit geklärt werden können. Die Verschwiegenheit und das Vertrauen in unserem Team, sei Ihnen zugesichert.